

ADOS 13-14 ANS

1 LEÇON = 45 MIN

GROUPE DE 14 ÉTUDIANTS
EN CLASSE

NOMBREUSES ACTIVITÉS
CULTURELLES ET SPORTIVES

PROGRAMME À
DATES FIXES

COURS DE FRANÇAIS

WIFI GRATUIT

Les ateliers FL Biarritz proposent un séjour linguistique & sportif dédié aux ados de 13 et 14 ans en totale immersion. Les étudiants suivent des cours de français et de surf.

[Accueil](#) > [Kids et juniors](#) > Ados 13-14 ans



PROGRAMME ADOS 13-14 ANS

Ouverte et cosmopolite, Biarritz est l'une des stations balnéaires les plus prestigieuses de la côte atlantique et l'une des villes les plus accueillantes de France qui a su préserver son identité !

La durée du programme est de **2 ou 4 semaines**. L'arrivée se fait le dimanche 30/06/2024 ou le dimanche 14/07/2024 avant 13h, et le départ se fait le samedi 13/07/2024 ou 20/07/2024.

LES COURS DE FRANÇAIS - 20 LEÇONS DE FRANÇAIS PAR SEMAINE

Les cours de français ont lieu à la résidence, du lundi au vendredi.



LES ACTIVITÉS SPORTIVES – 4 SESSIONS DE SURF / SEMAINE

Le programme de surf

Un test de natation sera organisé en début de séjour. Tous les participants au programme junior à Biarritz doivent impérativement savoir nager. Tous les niveaux de surf sont acceptés.

Les cours de surf auront lieu en **4 sessions de 1h30**. Les horaires varieront selon les marées et les conditions météorologiques. En cas de trop mauvaises conditions qui rendraient la pratique du surf impossible, les séances annulées seront reportées par le prestataire ou remplacées par des séances multi-sports.

Pendant les cours de surf, les jeunes seront répartis par **groupes de 8 maximum** avec un moniteur de surf diplômé d'un Brevet d'État de moniteur de surf ou d'un BPJEPS mention surf (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport).

Les professeurs aborderont une thématique sur ce sport pendant les temps de cours pour faciliter la compréhension des cours de surf et pour aborder les événements sportifs locaux.

La pratique du surf permettra aux juniors de communiquer et d'échanger sur un intérêt et un partage commun en langue française et participera de la dynamique de groupe, de sa cohésion et de sa solidarité.

LES GARANTIES **DES ATELIERS FL**

- 4 sessions de surf d'1h30 / semaine
- Des moniteurs qualifiés et expérimentés
- Le matériel inclus et fourni
- Un test de natation réalisé en début de séjour

LES ANIMATIONS

Le programme Ados d'International House Biarritz propose un large choix d'activités en complément des séances de sport :

- L'arrivée des Juniors se fait le dimanche avant 13h. Une visite de la ville et un test de natation sont prévus le dimanche.
- Une visite culturelle par semaine (excursion d'1/2 journée le mercredi après-midi et/ou d'une journée entière le samedi à Bayonne, Saint-Jean-de-Luz, Biarritz, Hendaye)
- Activités sociales et culturelles : 4 animations par semaine, avant ou après les sessions sportives, pour permettre aux étudiants de pratiquer ensemble le français (football, concours de beach volley, quiz, concours de photos, chasse au trésor...).
- Les soirées du dimanche, mercredi et vendredi sont organisées par International House Biarritz pour favoriser les échanges entre étudiants. Les autres soirées sont libres.



L'HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE EN RÉSIDENCE

Le domaine de la Pignada est un écrin de verdure de 4 hectares, idéalement situé entre le centre historique de Bayonne et la grande plage de Biarritz.

La résidence dispose de 110 chambres, de 2 restaurants et de nombreux équipements sportifs : mini golf, piscine, fronton pelote basque, gymnase équipé, terrains de football et rugby.

Confortable et sécurisé, le domaine du Pignada est l'emplacement parfait pour recevoir les jeunes dans le cadre de leur séjour linguistique.

Durant leur séjour, les jeunes seront logés dans des chambres de 2 à 8 personnes.

Une lessive est prévue une fois par semaine. Les draps sont inclus.

Les repas sont pris en commun dans la résidence. Des paniers repas sont prévus pour les déjeuners en semaine et les excursions. Des régimes spéciaux peuvent être pris en compte si l'école est informée au moment de la réservation.